

CARNES		PESCADOS		FRUTAS/FRUTOS SECOS		VERDURAS/ HORTALIZAS		FÉCULAS		ESPECIAS		OTROS	
Avestruz	Jabalí	Abadejo	Lubina	Albaricoque	Lychee	Acelga	Endivia	Arroz	Maíz	Albahaca	Menta	Agar agar	Leche de Búfala
Buey	Pato	Almeja	Lucio	Almendra	Mandarina	Ajo	Escalonia	Avena	Malta	Anís	Mostaza	Aguacate	Leche de cabra
Caballo	Pavo	Anchoa	Mejillón	Anacardo	Mango	Alcachofa	Espárragos	Batata	Mijo	Azafrán	Nuez moscada	Algarroba	Leche de oveja
Cabrito	Perdiz	Anguila	Merluza	Arándano azul	Manzana	Alcaparra	Espinacas	Centeno	Patata	Canela	Orégano	Aloe vera	Leche de vaca
Cerdo	Pollo	Arenques	Mero	Arándano rojo	Melocotón	Alga espaguetti	Guindilla	Espelta	Quinoa	Cilantro	Perejil	Amaranto	Levadura de cerveza
Codorniz	Ternera	Atún	Navaja	Aveilanas	Melón	Alga espirulina	Judía verde	Garbanzo	Salvado de trigo	Clavo	Pimientas	Cacao	Levadura de pan
Conejo	Toro	Bacalao	Ostra	Cacahuetes	Mora	Alga wakame	Lechuga	Guisantes	Sémola trigo duro	Comino	Regaliz	Café	Lúpulo
Cordero	Venado	Berberecho	Percebe	Castaña	Naranja	Apio	Nabo	Habas	Soja	Curry	Romero	Caña de azúcar	Manzanilla
		Besugo	Pez Espada	Cereza	Nectarina	Berenjena	Oliva	Judía blanca	Trigo	Eneldo	Ruibarbo	Clara de huevo	Miel
		Caballa	Platija	Chufa	Nuez	Berro	Ortiga	Judía roja	Trigo Sarraceno	Estragón	Salvia	Cola	Semilla de lino
		Calamar	Pulpo	Cirueta	Nuez de Brasil	Bróccoli	Pepino	Lenteja	Yuca	Hierbabuena	Sésamo	Ginko biloba	Tè
		Cangrejo	Rape	Coco	Nuez de Macadamia	Calabacín	Pimientos			Hinojo	Tomillo	Ginseng	Yema de huevo
		Caracolas	Rodaballo	Dátil	Papaya	Calabaza	Puerro			Jengibre	Vainilla		
		Carpa	Salmón	Frambuesa	Pera	Cebolla	Rábano			Laurel			
		Caviar	Sardina	Fresa	Piña	Champiñones	Remolacha						
		Dorada	Sepia	Granada	Piñones	Chile rojo	Repollo						
		Gamba/ Langostino	Trucha	Grosella negra	Pistacho	Col roja (Lombarda)	Rúcula						
		Langosta/ Bogavante	Vieira	Grosella roja	Plátano	Coles de Bruselas	Tomate						
		Lenguado		Guayaba	Pomelo	Coliflor	Zanahoria						
				Higo	Sandía	Coiza							
				Kiwi	Semilla de girasol								
				Lima	Uva								
				Limón	Zarzamora								